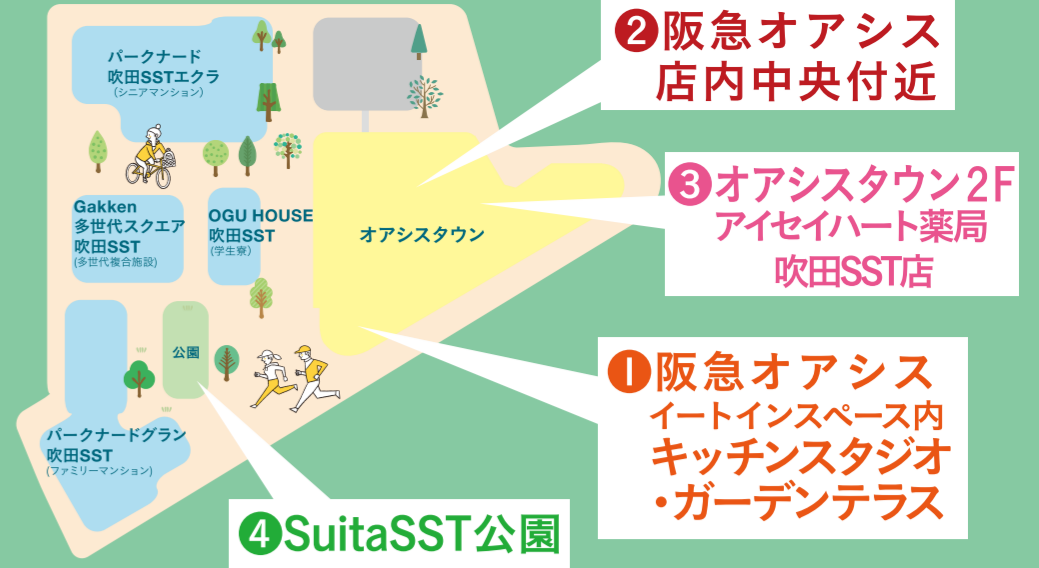


吹田SST店

# 11月イベントのご案内

1回完結型で料理や健康について学べるセミナーや家族で楽しめるイベントを開催しています

先着順でサービスカウンターにてお申込み受付中！（受付10:00～18:00）



## 阪急オアシス

① 阪急オアシス イートインスペース内 キッチンスタジオ

② 阪急オアシス 店内中央付近

### 11/7 (木) S11-1 セミナー ファーストアイスはハーゲンダッツで！

会員様限定 60 min

●11:00～12:00 ●14:00～15:00

- ・離乳食を進めていく中で、最初に食べさせてあげたいアイスクリームは「ハーゲンダッツ」がお勧め！
- ・ファーストアイスを経験する月齢、少しの量でも満足してもらえる食べさせ方、補食として作ってあげたいメニューをご紹介します。
- ・乳アレルギーのお子様にも安心して食べていただける、ハーゲンダッツ新カテゴリー「グリーンクラフト(豆乳アイス)」をご紹介します。

参加費：無料 講師：西美穂（ハーゲンダッツジャパン）  
主催：ハーゲンダッツジャパン  
◆お申込みはサービスカウンターまで（各回定員10名様・先着順）



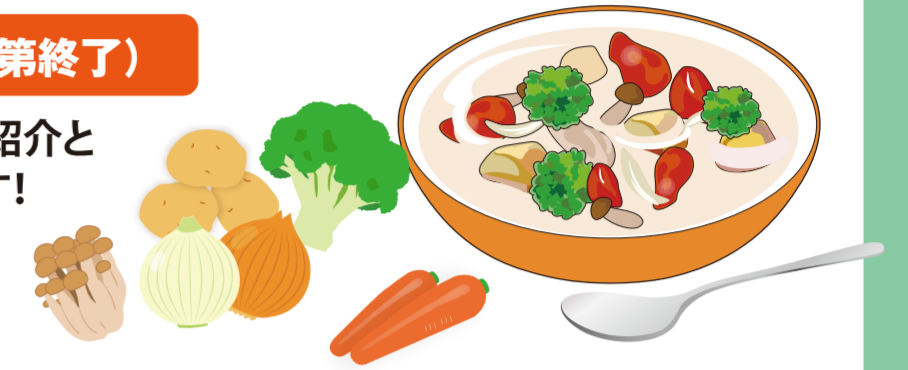
※写真はイメージです。

### 11/19 (火) 申込み不要 試食イベント 野菜をしっかりと食べよう！ ベジストリート メニューレシピのご紹介

Free Time

●11:00～（なくなり次第終了）

お野菜も摂れるメニューのご紹介とメニューレシピの配布をします！



参加費：無料  
◆お申込みは不要です（開催時間内にお越しください）  
※イメージイラストです。写真はイメージです。

## 健都フェス イベント

① 阪急オアシス イートインスペース内 キッチンスタジオ

① 阪急オアシス イートインスペース ガーデンテラス



阪急オアシス 吹田SST店

詳しくは店頭まで

### S11-2 セミナー レモンで減塩

会員様限定 30 min

●11:00～11:30 ●14:00～14:30

- ・ポッカレモンシリーズを中心とした商品で減塩のテクニックをご紹介します！
- ・レモンの価値がわかるクイズや、レモンを使ったメニューの試食もご用意しています。

参加費：無料  
講師：荒木 征和（ポッカサッポロフード&ビバレッジ）  
主催：ポッカサッポロフード&ビバレッジ  
◆お申込みはサービスカウンターまで（各回定員12名・先着順）



※イメージイラストです。写真はイメージです。

### 申込み不要 試食イベント かるしお®商品を試してみよう

会員様限定 Free Time

●10:00～ ●13:00～ ●15:00～

※なくなり次第終了

「減塩」で「おいしい」「かるしお®」商品からおすすめ商品をご試食いただけます。



やさしくおいしく

参加費：無料  
協力：秋元水産、さかもと、ほんち、ハナマルキ  
◆お申込みは不要です

### 申込み不要 ワークショップ お魚 缶バッジを作ろう

会員様限定 Free Time

●9:30～14:30

※バッジがなくなり次第終了

兵庫県内でとれる魚のイラストに好きな色をぬって缶バッジにしよう。近くの海でどんなお魚がとれるのか、楽しんで学びましょう！



対象：小学生～中学生以下のお子様と保護者  
お子さま一人につき缶バッジ1コ  
参加費：無料  
主催：兵庫県漁業協同組合連合会  
◆お申込みは不要です

※イメージイラストです。

## マルシェ

④ SuitaSST公園

「自分の栄養を知ろう」—管理栄養士による無料栄養相談開催—

### 11/9 (土) 11/10 (日) 申込み不要 キッチンカー販売

●11:00～15:00（なくなり次第終了）

荒天時中止となります

※詳細はSuita SST base前にて公開予定です！ お楽しみに♪



### 11/23 (土) 11/24 (日) 申込み不要 キッチンカー販売

●10:00～16:00（なくなり次第終了）

荒天時中止となります

※詳細はSuita SST base前にて公開予定です！ お楽しみに♪



## ヘルスクエアサロン

③ オアシスタウン2F アイセイハート薬局 吹田SST店

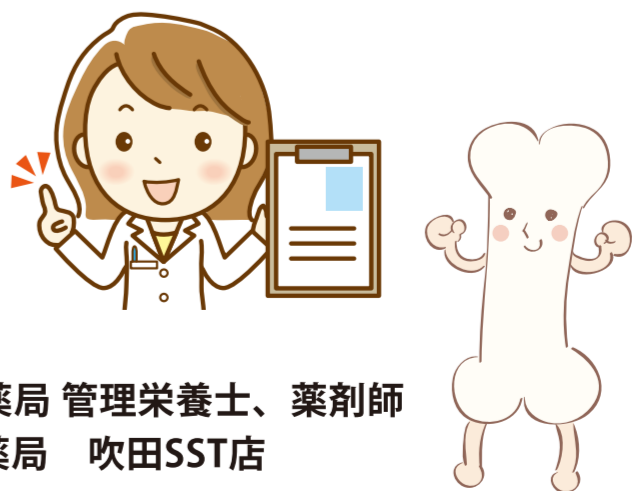
### 11/30 (土) 申込み不要 セミナー・測定会 骨粗しょう症対策

骨の主な役割や骨粗しょう症についての知識を深めて、骨の老化を防ぐためにお薬の特徴や日常生活のポイントを学んでいただけます。また、骨密度測定結果を見て今から取り組めることについてご提案させていただきます。

- セミナー 15:00～15:40
- 骨密度測定会 10:00～16:00（16:00受付終了）
- 簡易血液検査 13:00～16:00（要予約）

参加条件：セミナーは先着10名様。  
※測定会について  
・ご来場いただいた方から順にご案内致します。  
・混雑時には整理券を配布いたします。  
※簡易血液検査について  
（予約方法・詳細等はアイセイハート薬局にてお問い合わせください。）

講師：アイセイハート薬局 管理栄養士、薬剤師  
場所：アイセイハート薬局 吹田SST店  
ヘルスクエアサロン  
◆お申込みは不要です。  
情勢によりイベントが中止となる場合がございます。予めご了承くださいませ。



セミナー 40 min

測定会 Free Time

※イメージイラストです。

※キッチンスタジオセミナー・イベントの参加は、阪急オアシスマンバーズカードクラブ・エフ会員様限定（ヒナタス可）とさせていただきます。

吹田SST店

# 10月イベントのご案内

1回完結型で料理や健康について学べるセミナーや家族で楽しめるイベントを開催しています

先着順でサービスカウンターにてお申込み受付中！（受付10:00～18:00）



① 阪急オアシス イートインスペース内 キッチンスタジオ

## セミナー

① 阪急オアシス イートインスペース内 キッチンスタジオ

### S10-1 セミナー

10/10(木)

## 「ラブベジ®」 野菜をおいしく食べて 1日350g食べよう！

会員様限定 30 min



●12:00～12:30 ●14:30～15:00

野菜摂取の大切さや野菜を加熱調理することのメリット・調理ポイントをわかりやすく説明します。また、加熱野菜の簡単調理メニューのご紹介とご試食。無理なく・おいしく野菜摂取しましょう。

●試食メニュー：焼キャベツのポトフ

参加費：無料

講師：小林 大晃/佐藤 望遥（味の素）

主催：味の素

◆お申込みはサービスカウンターまで（各回定員10名様・先着順）



※イメージイラストです。※写真はイメージです。

### S10-3 セミナー

10/22(火)

## 旨味MAX！ フレッシュマッシュルームが つなぐ食卓へ！

会員様限定 40 min

●11:00～11:40 ●14:00～14:40

きのこの季節到来！フレッシュマッシュルームの魅力をご紹介のほか、マッシュルームのご試食とつかみ取り体験

参加費：無料

講師：伏見 宏太、森 千賀子（管理栄養士）（雪国まいたけ）

主催：雪国まいたけ

◆お申込みはサービスカウンターまで（各回定員10名様・先着順）



※イメージイラストです。※写真はイメージです。

## イベント

① 阪急オアシス イートインスペース内 キッチンスタジオ

10/26(土)

## 申込み不要【ハロウィン企画】ワークショップ ハロウィンペーパークラフト お菓子BOX作り

同時開催

## ジャック・オ・ランタンと 写真を撮ろう

会員様限定 Free Time

●10:00～先着30名 / 14:00～先着30名 ※最終17:00まで ※フотスポットは10:00～17:00まで

ハロウィンお菓子BOXを作って、出来上がったたら、お菓子をもらおう。また、大きなジャック・オ・ランタンと一緒に写真を撮りませんか？

参加費：無料 ※お子様のみでの参加はできません。必ず保護者同伴でご参加ください。

◆お申込みは不要です（各回先着30名様）



※イメージイラストです。※写真はイメージです。

① 阪急オアシス イートインスペース内 キッチンスタジオ

10/19(土)・20(日)

## オアシスタウン吹田SST 秋の感謝祭！ HAPPYHALLOWEEN

### いろんなイベント 目白押し！



10/19(土)

### 申込み不要 体験イベント

【オアシスタウン吹田SST感謝祭企画！】



## ちりめんモンスターを探そう！

●9:00～14:30（ちりめんがなくなり次第終了）

上乾ちりめんの選別作業の際に除去されたちりめんを使い、その中に含まれている様々な魚の稚魚を集めてコレクションしてみませんか？カニやタコにエビやタツノオトシゴまで不思議なモンスターが見つかるかも?! 集めたものは台紙に貼り付けて、お持ち帰りいただけます。



参加費：無料

主催：兵庫県漁業協同組合連合会

◆お申込みは不要です（開催時間内にお越しください）

※イメージイラストです。

10/20(日)

### S10-2 親子体験イベント ハロウィン アレンジ

40 min

●10:30～11:10

ジャック・オ・ランタン型の器にカボチャや季節のお花をアレンジして、ハロウィンを楽しもう！

大人1名参加、もしくは親子ペア参加OK（親子1組でひとつ作っていただきます）

参加費：1,650円（税込、材料費含む）

※参加費は当日フラワーコーナーレジにてお支払いください。

講師：近藤 綾子・堤 由希子（クレバー）

※お申し込みはフラワーコーナーまで。（先着親子5組（10名様））



※写真はイメージです。

## マルシェ

② Suita SST 公園

**NEW** 食欲の秋!おいしく健康に過ごすお手伝いします!

Suita SST 公園でイベントや新しく「自分の栄養を知ろう」-管理栄養士による無料栄養相談開催-

10/12(土)

10/13(日)

## 申込み不要 キッチンカー販売

●11:00～15:00（なくなり次第終了）

荒天時中止となります

※詳細はSuita SST base前にて公開予定です! お楽しみに♪



10/26(土)

10/27(日)

## 申込み不要 キッチンカー販売

●10:00～16:00（なくなり次第終了）

荒天時中止となります

※詳細はSuita SST base前にて公開予定です! お楽しみに♪



※キッチンスタジオセミナー・イベントの参加は、阪急オアシスメンバーズカードクラブ・エフ会員様限定（ヒナタス可）とさせていただきます。